



ОПШТА БОЛНИЦА БОР

СЛУЖБА ГИНЕКОЛОГИЈЕ И АКУШЕРСТВА



ИЗВОД ИЗ ПОЛИТИКЕ ЗА ПОДРШКУ ДОЈЕЊУ

ОПШТА БОЛНИЦА БОР има писану Политику подршке дојењу, утемељену на препорукама садржаним у Десет корака до успешног дојења (СЗО, УНИЦЕФ), са циљем да обезбеди услове за природну исхрану здраве и болесне новорођене деце.

Све процедуре и протоколи који се односе на дојење и исхрану новорођене деце засновани су на важећим, савременим препорукама заснованим на доказима.

У Политику је инкорпориран Кодекс маркетинга замена за мајчино млеко.

- ♥ Новорођеној деци омогућава се **контакт „кожа на кожу“** одмах по рођењу и започињање дојења у првом сату, уколико то стање детета и мајке дозвољава.
- ♥ Мајци је потребна помоћ и савети да би успешно поставила бебу на дојку.
- ♥ Особље пружа мајкама помоћ за **дојење** од првих сати после порођаја.
- ♥ Заједнички боравак мајке и детета у великој мери утиче на успешно успостављање **дојења**. Новорођенче је смештено заједно са мајком током дана и ноћи, осим у случајевима када стање детета или мајке то онемогућавају.
- ♥ **Мајка се охрабрује да доји дете на захтев и да препозна знаке глади.**
- ♥ Новорођена деца мере се свакодневно. Уколико је губитак у тежини већи од 7% у првих 72 сати процењује се да ли постоји проблем са **дојењем**.
- ♥ Мајци је потребна обука, а некада и помоћ, за ручно измлазање дојки или, уколико је потребно, помоћу пумпе.
- ♥ Особље свакодневно процењује успешност процеса дојења код сваке мајке и бебе: прати се положај при **дојењу**, постављање бебе на дојку и сисање.
- ♥ Посебан значај посвећен је обезбеђивању услова и подршци мајци за природну исхрану болесног новорођенчета.
- ♥ Болница поштује Кодекс маркетинга замена за мајчино млеко.

Важно је знати:

- ♥ Физиолошки губитак у тежини је просечно 7%, не треба да пређе 10% код терминске новорођенчади;
- ♥ Повратак на тежину на рођењу очекује се до 10. дана живота;
- ♥ Очекивана величина оброка у прва два дана је 1-2 кашичице или 5-10 мл. по obroку;
- ♥ Показатељи одговарајућег уноса течности и хране су жуте столице до 4.-5. дана и одговарајући број мокрих пелена.